

Saisonnalité

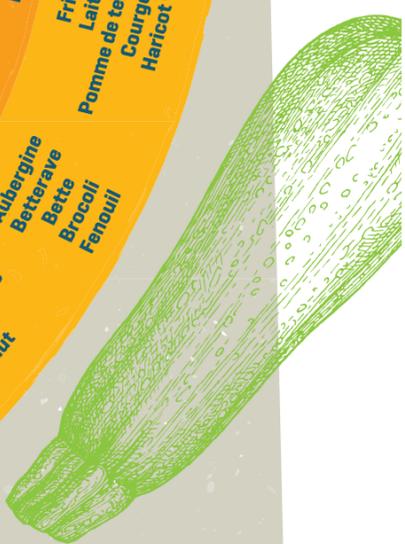
DES PRODUITS

AUTOMNE

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

HIVER

JANVIER FÉVRIER MARS

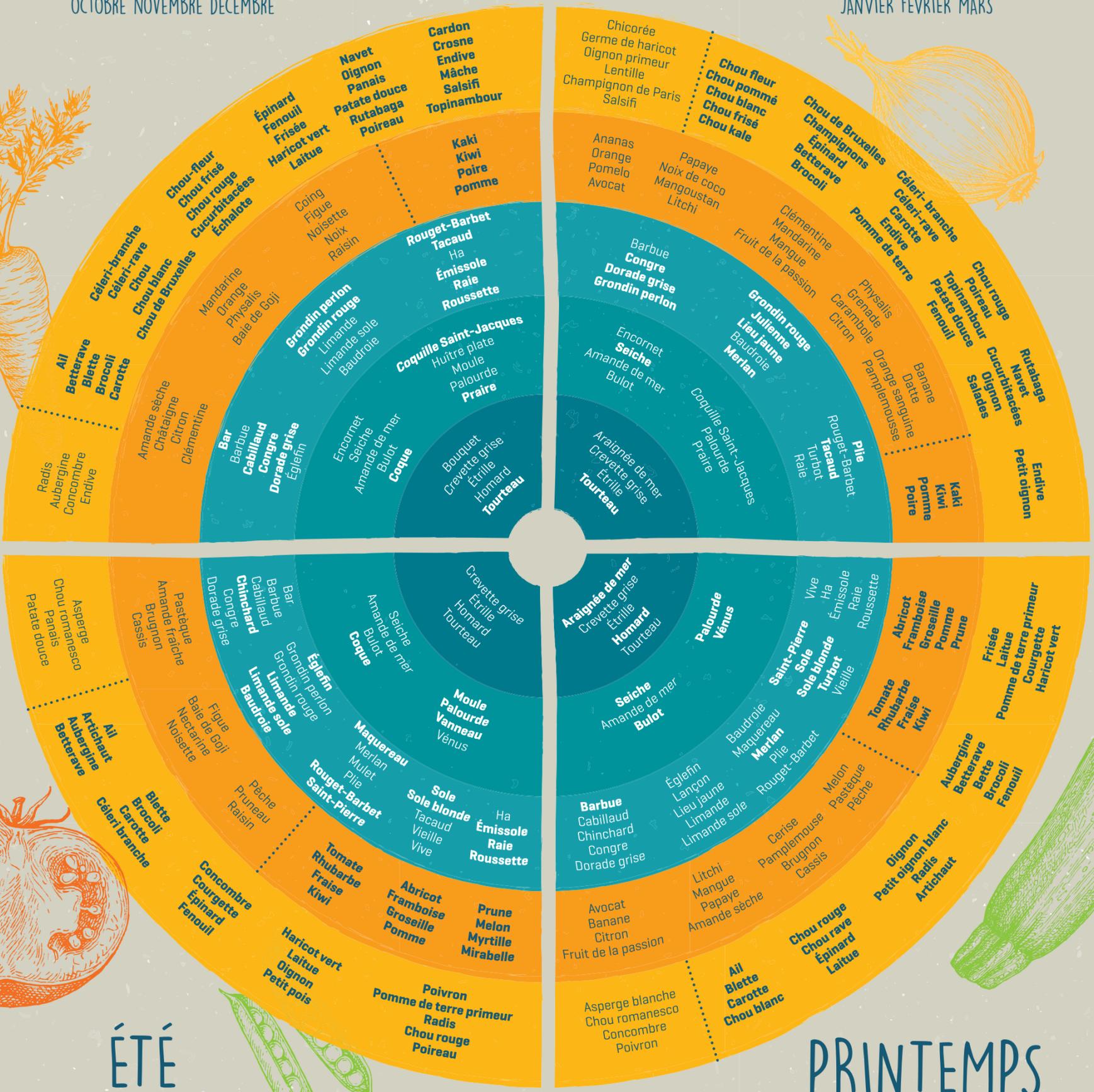


ÉTÉ

JUILLET AOÛT SEPTEMBRE

PRINTEMPS

AVRIL MAI JUIN



LÉGUMES

En gras = local



FRUITS



POISSONS



COQUILLAGES

En gras = haute saison



CRUSTACÉS

